

Questions to help you review your prayer

Preguntas para que te ayuden a examinar tu oración

- What happened in the relationship between God and me?
- How did I experience both God and myself present (or not) during this time?
- How did I feel during the prayer?
- Feelings: Were they peaceful? Creative? Disturbing? Fearful?
- What were the strong feelings or emotions?
- Were there any changes in my mood as I prayed?
- Did I feel love for God?
- Did I feel resentful toward God?
- Did I feel disgust about something?
- Was there a word or phrase of Scripture that touched me deeply?
- Do I have a sense of where God might be leading me?
- Am I being invited to return to this passage in my next prayer time?
- How would I describe the "climate" of my prayer time? A still summer day? A stormy winter night? A breezy morning? A very long, dull afternoon?
- What grace (if any) did I receive?
- What happened within me during my prayer time today?
- How was I affected (my feelings)?
- How did I perceive myself today?
- What did God reveal to me during my prayer?
- Is there more in this material that I feel called to pray about in the future?

- ¿Qué pasó en la relación entre Dios y yo?
- ¿Cómo experimenté tanto a Dios como a mí presente (o no) durante este tiempo?
- ¿Cómo me sentí durante la oración?
- Sentimientos: ¿Fueron pacíficos? ¿Creativo? ¿Perturbadores? ¿Temerosos?
- ¿Cuáles fueron los sentimientos o emociones fuertes?
- ¿Hubo algún cambio en mi estado de ánimo mientras oraba?
- ¿Sentí amor por Dios?
- ¿Resentido hacia Dios?
- ¿Sentí disgusto por algo?
- ¿Hubo una palabra o frase de las Escrituras que me conmovió?
- ¿Tengo una idea hacia dónde me puede llevar Dios?
- ¿Me invitan a volver a este pasaje en mi próximo tiempo de oración?
- ¿Cómo describiría el "clima" de mi oración? ¿Un día tranquilo de verano? ¿Una noche tormentosa de invierno? ¿Una mañana con brisa? ¿Una tarde muy larga y aburrida?
- ¿Qué gracia (si alguna) recibí?
- ¿Qué pasó en mí durante mi tiempo de oración hoy?
- ¿Cómo afectó mis sentimientos?
- ¿Cómo me percibí hoy?
- ¿Qué me reveló Dios durante mi oración?
- ¿Hay más en este material donde me siento llamado a orar más en el futuro?